



# Dyrk yoga i FIGU

Firmaidrætten Guldborgsund har fundet harmonien mellem krop og sind i form af yoga. Få styrke, smidighed og god balance med yoga.

## Tid

Onsdag kl. 10.00 • 11.30

Onsdag kl. 19.00 • 20.30

Torsdag kl. 10.15 • 11.45

## Sæsonstart

Den 12. og 13. september 2018.

Er du interesseret i at dyrke yoga – men forhindret i at deltage første gang, så hører vi gerne fra dig.

## Pris

Kr. 800,-

## Instruktør

Kamala Jespersen

## Sted

Firmaidrættens lokaler, Engelsvej 5A, 4800 Nykøbing F.

## Information og tilmelding

John David, tlf. 29 86 21 97, e-mail [yoga@figu.dk](mailto:yoga@figu.dk)

Du kan også benytte vores online tilmelding på  
[www.figu.dk](http://www.figu.dk)

[www.figu.dk](http://www.figu.dk)



FIRMAIDRÆTTEN  
GULDBORGSUND